



Agli amici Parkinsoniani della Sezione di Monza e Brianza Ben trovati e buon inizio!

Da settembre 2021 a maggio 2022 i corsi programmati saranno

1) GINNASTICA da lunedì 27 settembre

Il Corso è tenuto da un Istruttore laureato in scienze motorie, ogni lunedì e giovedì, al mattino, in tre turni,

dalle 9,30 alle 10,30 – dalle 10,30 alle 11,30 – dalle 11,30 alle 12,30

A gruppi di 6 persone – al Centro Civico San Rocco (informazioni Claudio 3496083752)

2) ARTETERAPIA da martedì 19 ottobre

“...creatività ed arte per incontrare le proprie emozioni e i propri sentimenti...”

ogni martedì dalle 15,00 alle 17,30 – al Centro Civico San Rocco

(informazioni Attilia 3476732017)

3) MERCOLEDI' INSIEME da mercoledì 20 ottobre

“per attivare la manualità eseguendo piccolo manufatti e .. C'è sempre il gioco delle carte e altro!” ogni mercoledì dalle 15,00 alle 17,00 – al Centro Civico San Rocco

(informazioni Patrizia 3281039807 e Giuditta 039 230 1889 – 3470714829)

4) TAI CHI E DANZA da venerdì 1 ottobre

“... si attiva un movimento lento e fortificante, utile per tutti, parkinsoniani e familiari...” ogni venerdì dalle 15,00 alle 16,00 – al Centro Civico San Rocco

(informazioni Loredana 3391301475)

5) MUSICO-CANTO TERAPIA da mercoledì 20 ottobre

“strumento educativo, riabilitativo e terapeutico, può aiutare a migliorare” ogni mercoledì dalle 15,00 alle 17,00 – al Centro Civico San Rocco

(informazioni Patrizia 3281039807 e Giuditta 039 230 1889 – 3470714829)

***Si precisa che c'è la possibilità di fare 1 o 2 prove gratuite per ogni Corso,
così che possiate scegliere e decidere a quale vorrete iscrivervi.***



INCONTRI E LE GITE IN PROGRAMMAZIONE SEGUIRANNO LE LOCANDINE

- ▶ stiamo tentando di organizzare il **Torneo di burraco** *vi sapremo dire*
- ▶ **sabato 11 dicembre p.v. PRANZO DI NATALE**
- ▶ *Si programmerà "CARNEVALE CON NOI"*, pranzo e musica in allegra compagnia (quando vi invieremo la locandina, gentilmente ci aiuterete a diffondere)
- ▶ Stiamo tentando di organizzare la **Visita guidata a Villa Necchi Milano**, data da definire
- ▶ Gita in località da definire
- ▶ Gelatata di chiusura anno nel mese di giugno 2022, data da definire

Ringraziamo la Fondazione della Comunità Monza e Brianza, Voi e tutti i Nostri Sostenitori per l'aiuto economico che ci viene generosamente offerto

