



## **Agli amici Parkinsoniani della Sezione di Monza e Brianza Ben trovati e buon inizio!**

**Da settembre 2022 a maggio 2023 i corsi programmati saranno**

**1) GINNASTICA da lunedì 19 settembre**

*Il Corso è tenuto da un Istruttore laureato in scienze motorie, ogni lunedì e giovedì, al mattino, in due turni,*

*dalle 9,30 alle 10,30 – dalle 10,30 alle 11,30*

*A gruppi di 6 persone – al Centro Civico San Rocco (informazioni Claudio 3496083752)*

**2) ARTETERAPIA da martedì 8 novembre**

*“...creatività ed arte per incontrare le proprie emozioni e i propri sentimenti...”*

*ogni martedì dalle 15,00 alle 17,30 – al Centro Civico San Rocco*

*(informazioni Attilia 3476732017)*

**3) MERCOLEDI' INSIEME da mercoledì 5 ottobre**

*“per attivare la manualità eseguendo piccolo manufatti e .. C'è sempre il gioco delle carte e altro!” ogni mercoledì dalle 15,00 alle 17,00 – al Centro Civico San Rocco*

*(informazioni Patrizia 3281039807 e Giuditta 039 230 1889 – 3470714829)*

**4) TAI CHI E DANZA da venerdì 23 settembre**

*“... si attiva un movimento lento e fortificante, utile per tutti, parkinsoniani e famigliari...” ogni venerdì dalle 15,00 alle 16,00 – al Centro Civico San Rocco*

*(informazioni Loredana 3391301475)*

**5) MUSICO-CANTO TERAPIA da mercoledì 20 ottobre**

*“strumento educativo, riabilitativo e terapeutico, può aiutare a migliorare” ogni mercoledì dalle 15,00 alle 17,00 – al Centro Civico San Rocco*

*(informazioni Patrizia 3281039807 e Giuditta 039 230 1889 o 3470714829)*

***Si precisa che c'è la possibilità di fare 1 o 2 prove gratuite per ogni Corso,  
così che possiate scegliere e decidere a quale vorrete iscrivervi.***



## INCONTRI E GITE IN PROGRAMMAZIONE SEGUIRANNO LE LOCANDINE

- ▶ da 22 a 30 ottobre **MOSTRA DI OPERE DI PARKINSONIANI** al teatro Binario 7. Martedì 25 ottobre, alle 15, interverrà la dottoressa Zecchinelli del centro parkinson al CTO di Milano.
- ▶ a dicembre in data da definire **PRANZO DI NATALE**
- ▶ nel 2023, si programmerà **“CARNEVALE CON NOI”**, pranzo e musica in allegra compagnia (quando vi invieremo la locandina, gentilmente ci aiuterete a diffondere)
- ▶ sempre nel 2023, visita guidata a bene culturale da definire
- ▶ Gita in località da definire
- ▶ Gelatata di chiusura anno nel mese di giugno 2022, data da definire

Ringraziamo la Fondazione della Comunità Monza e Brianza, Voi e tutti i Nostri Sostenitori per l'aiuto economico che ci viene generosamente offerto

