



**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PARKINSONIANI**  
Sezione Marisa Boati - Monza



## **NORDIC WALKING** **la camminata coi bastoncini**



**Uscite con istruttore nel Parco di Monza:  
lunedì dalle 14.30 alle 15.30**

Per informazioni e iscrizioni a Monza  
Claudio 349 6083752  
[monza@associazioneparkinson.it](mailto:monza@associazioneparkinson.it)

Per informazioni e iscrizioni a Seveso  
Patrizia 351 9579490  
[aipcamminiamoinsieme@gmail.com](mailto:aipcamminiamoinsieme@gmail.com)

La Segreteria riceve le telefonate tutti i giorni dalle 09:00 alle 18:00 (Patrizia 338 4556697) e, su appuntamento, presso il centro civico di via D'Annunzio 35 a Monza, il mercoledì dalle 15 alle 17