



Agli amici Parkinsoniani della Sezione Marisa Boati - Monza

I Corsi programmati da settembre 2026 a maggio 2027 si terranno presso il Centro Civico San Rocco di via D'Annunzio 35, AD ECCEZIONE DEL CORSO DI ARTETERAPIA, che si terrà presso il Centro Civico Triante di via Monte Amiata 21.

- 1) FISIOGINNASTICA DI GRUPPO, da lunedì 14 settembre
Il Corso è tenuto da un Istruttore laureato in scienze motorie, ogni lunedì e giovedì, al mattino, in due-tre turni: fra le 9,30 e le 11.45 – (informazioni Claudio 3496083752)
 - 2) ARTETERAPIA, da martedì 6 ottobre
“...creatività ed arte per incontrare le proprie emozioni e i propri sentimenti...” ogni martedì dalle 16,10 alle 18,10 – (informazioni Elisabetta 3385263551)
 - 3) MERCOLEDI' INSIEME, da mercoledì 7 ottobre
“per attivare la manualità eseguendo piccoli manufatti!” ogni mercoledì dalle 15,00 alle 17,00 - (informazioni Patrizia 3384556697 e Giuditta 3470714829)
 - 4) MUSICO-CANTO TERAPIA, da mercoledì 7 ottobre
“strumento educativo, riabilitativo e terapeutico, può aiutare a migliorare la chiarezza della voce e a prevenire la disfagia” ogni mercoledì dalle 15,00 alle 17,00
(informazioni Giuditta 3470714829)
 - 5) TAI CHI ADATTATO PER PARKINSONIANI, da venerdì 18 settembre
“... si attiva un movimento lento e fortificante, utile per tutti, parkinsoniani e famigliari...” ogni venerdì dalle 15,00 alle 16,00 – (informazioni Loredana 3391301475)
 - 6) NORDIC WALKING, da martedì 6 ottobre, la camminata con bastoncini,
“un’attività all’aria aperta, in mezzo alla natura sotto la guida di un’istruttrice federale”
dalle 14.30 alle 15.30, uscite con istruttore al Parco di Monza (informazioni Claudio 349 6083752)
- NB: La partecipazione deve essere preceduta da un Corso base per acquisire la tecnica corretta.
Il corso verrà organizzato secondo necessità.

Per chi non è autonomo nel raggiungere il centro, organizziamo il trasporto di andata e ritorno avvalendoci di organizzazioni che svolgono servizi di accompagnamento per terapie.

INCONTRI E GITE IN PROGRAMMAZIONE

- ottobre: visita guidata a City Life
- novembre: spettacolo teatrale
- 12 dicembre 2026, PRANZO IN OCCASIONE DEL NATALE
- gennaio: visita guidata a mostra
- 17 febbraio: dimostrazione di passaggi posturali per la movimentazione di un disabile
- 17 aprile 2027, FESTA DI PRIMAVERA. pranzo e musica in allegra compagnia
- maggio: gita fluviale sul Naviglio: fra 17 e 21 maggio
- giugno 2027: LO VUOI UN GELATO? Incontro di chiusura anno

Per ogni incontro, verrà inviata in tempo utile una locandina con gli opportuni dettagli.
Ringraziamo la Fondazione della Comunità Monza e Brianza, Voi e tutti i Sostenitori per l’aiuto generosamente offerto